

TAPAHTUMAA TUKEMASSA:



HAMMARSTRÖM PUHAKKA PARTNERS



YVA-juoksu 21.9.2014

21.9.2014, 13.00 – 20.30

Töölönlahden ranta ja

Villa Kiven saunatilat (Linnunlauluntie 7), Helsinki



YVA-JUOKSU 21.9.2014 – tule mukaan juoksemaan, hölkkämään tai kävelemään 20 km!

AIKATAULU:

13.00	yksin juoksevien lähtö
13.30	joukkueiden järjestäytyminen lähtöalueella
14.00	alkujumppa joukkueille
14.30	joukkueiden lähtö
16.30	sauna, ruokaa, ohjelmaa ja palkintojen jako, Villa Kivi
20.30	tapahtuma päättyy

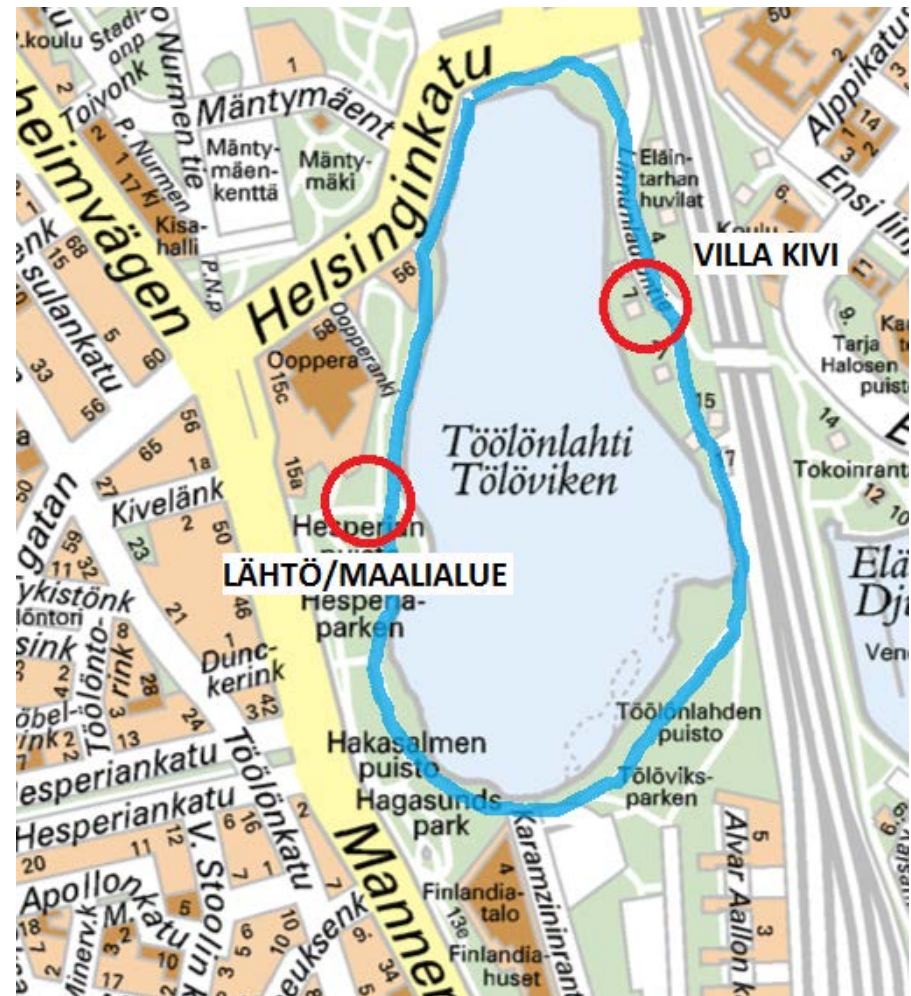
OSALLISTUMISTAVAT:

- 10 hengen joukkue (matka 2 km eli 1 yhteinen kierros)
- 5 hengen joukkue (matka 4 km eli 2 yhteistä kierrosta)
- 2 hengen joukkue (matka 10 km eli 5 yhteistä kierrosta)
- 1 hengen joukkue (matka 20 km eli 10 kierrosta)
- kannustusjoukot reitin varrella

KOKOA OMA JOUKKUE VAIKKA TYÖKAVEREIDEN KANSSA TAI
ILMOITTAUDU MUKAAN YKSIN, NIIN ARVOMME SINULLE JOUKKUEEN!

LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMINEN 7.9. mennessä : www.yvary.fi/juoksu

Tapahtuma on maksuton.



TAPAHTUMAN JÄRJESTELYISSÄ MUKANA

Rock'n Roll Dance Club Comets ry

Hammarström Puhakka Partners